Collegio Regionale Guide alpine Lombardia

Organo di Autogoverno e Disciplina della Professione

Corso di aggiornamento organizzato ai sensi dell'art. 10 del Regolamento nazionale di FPC dal Collegio Regionale Guide Alpine Lombardia.

DATA EVENTO : Sabato 03 Ottobre 2020

La Mountain bike a pedalata assistita

Programma:

Principi costruttivi generali e tipologie E-MTB, cenni teorici su meccanica e manutenzione, il profilo del cliente con l'E-MTB, la differenza pratica fra l'accompagnamento ciclistico e quello escursionistico, dotazione dell'accompagnatore, prove di guida a bassa velocità e conoscenza della tecnica freno-pedale, uscita in ambiente con considerazione sulle tecniche di conduzione.

DESTINATARI E/O PREREQUISITI DEL CORSO

Guide Alpine, Aspiranti Guide Alpine e Accompagnatori di media montagna iscritte agli albi regionali con conoscenza di base della guida di una mountain bike su terreno facile (strade sterrate, sentieri larghi poco pendenti e senza ostacoli).

Timeline	Argomento e contenuti	Ambientazione	Durata (ore)
08:30 09.00	Introduzione, presentazione della giornata.		0,30
09.00 13.00	Sviluppo degli argomenti teorici ed esercitazioni in area circoscritta sulla guida a bassa velocità	NON IN AMBIENTE NATURALE	4,00
13.00 14.00	Pausa pranzo		1,00
14.00 18:00	Uscita in e-mtb su percorsi misti (asfalto, sterrato, sentiero). Considerazioni finali e debriefing	IN AMBIENTE NATURALE	4,00
		Monte ore totale:	8,00

8 ORE

CFP:
28 tecnici +
16 non tecnici

Costo € 95,00 comprende il noleggio della E-MTB e il casco con omologazione specifica da ciclismo

Numero massimo: 40 iscritti

La direzione si r is erv a la possibilità di modificare la sede o r i n v i a r e il p r o g r a m m a di aggi or name nto in caso di condizioni metereologiche che non permettano la realizzazione dello stesso.

Base organizzativa/ritrovo: Bar Sport - Centro sportivo Vassalini - via Vassalini 2 - Chiesa Valmalenco (SO)

Responsabile evento Organizzazione:
Collegio regionale Guide alpine Lombardia
+39 0342 050049

Direzione Tecnica:
Daniele Frigerio
+39 340 4579112

DOCENTI

AMM Tecnici MTB

PIANO DIDATTICO

MODALITÀ DI RILASCIO DEI CREDITI FORMATIVI

I partecipanti al corso saranno registrati in apposito registro gestito dai responsabili dell'evento.

Al termine del corso ai partecipanti sarà inviato a mezzo e-mail attestato di partecipazione con numero e tipologia di crediti acquisiti.

Il monte ore necessario all'attribuzione dei crediti formativi é:

- Sviluppo di argomenti teorici 4h. Per un totale di n. 28 CFP tecnici validi per la FPC
- Parte pratico/tecnica 4h. Per un totale di n. 16 CFP non tecnici validi per la FPC

NOTE O ASPETTI ORGANIZZATIVI

Materiale necessario:
abbigliamento idoneo alla pratica ciclistica, zainetto
Se sei già in possesso di una E-MTB e il casco con omologazione specifica da ciclismo è possibile richiedere alla segreteria la possibilità di venire con la propria E-MTB. Questa possibilità prevede che il costo dell'aggiornamento scenda a 60euro.

Iscrizione:
Ultimo giorno d'iscrizione è fissato per il giorno Venerdì 18 Settembre attraverso **l'invio di una e-mail di conferma partecipazione** all'indirizzo: segreteria@guidealpine.lombardia.it

La quota d'iscrizione deve essere assolta entro il giorno Venerdì 18 Settembre mediante bonifico:
INTESTATO A: Collegio Guide Alpine Lombardia
CAUSALE: NOME, COGNOME, QUALIFICA, Agg.7.20 E-MTB
IBAN : IT14 Y030 6909 6061 0000 0151 973
¼ prima di inviare il bonifico verificate che nella vostra home banking sia memorizzato questo iban e non siano più presenti quelli vecchi

Il presente documento è redatto secondo le previsioni regolamentari della CTN-FPC ed è parte integrante del dossier di formazione.