

## La Guida alpina - Maestro di alpinismo

### DESCRIZIONE SINTETICA

La Guida alpina svolge professionalmente, anche in modo non esclusivo e non continuativo, le seguenti attività:

- a) accompagnamento di persone in ascensioni sia su roccia che su ghiaccio o in escursioni in montagna;
- b) accompagnamento di persone in ascensioni sci - alpinistiche o in escursioni sciistiche;
- c) insegnamento delle tecniche alpinistiche e sci - alpinistiche con esclusione delle tecniche sciistiche su piste di discesa e di fondo;
- d) soccorso ed elisoccorso in montagna;
- e) formazione e lavori in quota con uso di funi.
- e) Torrentismo/canyoning

L'esercizio della professione di Guida alpina e aspirante guida è subordinato al conseguimento dell'abilitazione e all'iscrizione all'albo tenuto dal Collegio Regionale o Provinciale delle Guide Alpine. (Legge 2 gennaio 1989 n.6, art.2 e successivi).

### Percorso formativo

La professione si articola in due gradi: Aspirante guida e Guida alpina - Maestro di alpinismo.

Per avere accesso al corso di Guida alpina - Maestro di alpinismo è necessario aver ottenuto l'abilitazione da Aspirante guida da almeno 24 mesi, nei quali l'Aspirante guida, a tutti gli effetti un professionista, dovrà svolgere attività di accompagnamento con alcune limitazioni.

Il percorso formativo prevede:

- Il superamento delle prove attitudinali per Aspirante guida bandite da Regione
- La frequentazione del corso di formazione Aspiranti guida con esami intermedi
- Il superamento degli esami finali di abilitazione alla professione di Aspirante guida
- Almeno 24 mesi di attività esperienziale esercitando la professione
- La frequentazione del corso di formazione Guida alpina - Maestro di alpinismo con esami intermedi
- Il superamento degli esami finali di abilitazione alla professione di Guida alpina - Maestro di alpinismo

Durante la formazione l'allievo ha possibilità di ampliare conoscenze, perfezionare abilità tecniche e operative, crescere in nuove consapevolezze e valori di riferimento, apprendere atteggiamenti e comportamenti significativi e specifici per la professione.

Tali obiettivi, apparentemente generici, corrispondono a ben precise competenze che sono richieste all'allievo in vari momenti di valutazione durante l'intero svolgimento del corso. Le materie trattate sono diverse e per la maggior parte di carattere tecnico.

## Prove attitudinali di ammissione al corso

L'accesso alla formazione per Aspirante guida è subordinato al superamento di prove attitudinali le cui modalità di svolgimento, nel rispetto dello standard, sono definite dalla struttura della regione competente in materia; mentre l'organizzazione e la gestione è affidata al Collegio delle Guide Alpine.

Alle prove possono accedere i soggetti in possesso dei seguenti **requisiti di accesso**:

- cittadinanza Italiana o di altro stato appartenente all'Unione Europea;
- compimento del 18° anno di età;
- assolvimento dell'obbligo scolastico;
- non aver riportato condanne penali, che comportino l'interdizione anche temporanea, salvo avvenuta riabilitazione
- dettagliato **curriculum vitae** e **alpinistico/scialpinistico minimo** del candidato (vedi sotto)

Le prove selettive consistono in:

- I. prova tecnico-pratica;
- II. discussione dei curriculum e motivazioni;

La prova tecnico - pratica prevede:

- a) una prova di progressione su roccia, di tipo classico, con protezioni da integrare, di livello minimo "grado VI";
- b) una prova di progressione su roccia, di tipo sportivo, di livello minimo "grado 6c";
- c) una prova di progressione su ghiaccio, di tipo classico, con uso di ramponi e una sola piccozza, di livello minimo "III" (testo tecnico guide alpine);
- d) una prova di progressione su ghiaccio ripido, di tipo moderno, di livello minimo "grado 5";
- e) una prova di tecnica di sci di discesa in pista, di livello minimo "oro" (scala testo tecnico maestri di sci) con esecuzione di curve a sci paralleli e capacità di gestire i 3 archi di curva: corto - medio - ampio;
- f) una prova di tecnica di sci di discesa fuori pista, di livello minimo "III" (testo tecnico guide alpine) con esecuzione di curve a sci paralleli con capacità di gestire i 3 archi di curva: corto - medio - ampio; una prova libera in cui il candidato interpreta il pendio con le tecniche più appropriate in relazione alla pendenza e alla qualità della neve;
- g) una prova di tecnica di salita con sci e pelli di foca su percorso prestabilito, di livello minimo "I" (testo tecnico guide alpine);
- h) una prova in salita su percorso a tempo di circa 800 m di dislivello con velocità minima di 600 m/h.

Il colloquio individuale prevede:

Discussione dei curriculum (Vitae e alpinistico/scialpinistico) ed esposizione delle motivazioni personali alla pratica della professione. La discussione dei curriculum mira a valutare la qualità dei curriculum presentati ed eventuali ulteriori titoli di studio attinenti e valutabili.

## Curriculum alpinistico minimo

Il suddetto Curriculum alpinistico deve contemplare lo svolgimento dell'attività di almeno 30 (trenta) ascensioni in montagna, svolte negli ultimi 5 anni, così suddivise e con le seguenti caratteristiche:

- almeno 15 ascensioni in alta montagna (misto/neve e ghiaccio), delle quali almeno 5 di difficoltà D con dislivello minimo di 800 metri;
- almeno 15 ascensioni su roccia di difficoltà non inferiore al IV grado, di sviluppo minimo di 250 metri, e con protezioni da integrare almeno su una parte dell'ascensione; almeno 5 ascensioni devono essere classificate di difficoltà non inferiore al VI grado;

Deve inoltre contemplare:

- almeno 10 gite di scialpinismo, con dislivello non inferiore a metri 1000 delle quali almeno 5 classificate di difficoltà OSA;
- almeno 10 salite di arrampicata sportiva su roccia su vie di più lunghezze e con difficoltà non inferiore al 6a (VI grado superiore);
- almeno 10 salite di arrampicata su ghiaccio ripido su vie di più lunghezze e con difficoltà non inferiore al 4 (IV);

Dovranno inoltre essere elencate le ulteriori attività svolte in ordine a:

- discese con gli sci classificabili "fuori pista";
- spedizioni alpinistiche e/o esplorative con caratteristiche alpinistiche svolte in territori extraeuropei.

Il Curriculum alpinistico/scialpinistico può essere autocertificato.

In calce il modello del curriculum alpinistico/scialpinistico da presentare.

## Requisiti di accesso al corso

- cittadinanza Italiana o di altro stato appartenente all'Unione Europea;
- compimento del 18° anno di età;
- assolvimento dell'obbligo scolastico;
- non aver riportato condanne penali, che comportino l'interdizione anche temporanea, salvo avvenuta riabilitazione;
- certificato del medico curante attestante lo stato di salute idoneo ad intraprendere il percorso formativo;
- aver superato, con esito positivo, le prove attitudinali di ammissione bandite dalla Regione

I dati relativi a nascita, nazionalità, titolo di studio, assenza di condanne penali possono essere autocertificati.

Le domande di partecipazione al corso devono essere corredate da:

- A. fotocopia (fronte-retro) del documento di identità in corso di validità;
- B. fotocopia del Codice fiscale;
- C. ricevuta di versamento della quota di iscrizione per l'importo dovuto;
- D. Certificato attestante lo stato di salute idoneo ad intraprendere il percorso formativo;
- E. dettagliato curriculum vitae ed alpinistico del candidato

## **Durata, calendario corso e recuperi**

- Corso Aspirante guida: durata di 1150 ore distribuite in circa 112 giorni in un biennio;
- Attività esperienziale: almeno 24 mesi esercitando la professione (minimo 140 ore)
- Corso Guida alpina - Maestro di alpinismo: durata di 320 ore distribuite in circa 28 giorni in un anno solare;

Il corso sarà suddiviso in moduli, contenenti una o più unità formative, cercando di garantire un percorso sufficientemente compatto e non troppo dispersivo, accumulando quante più ore di formazione e minore numero di viaggi.

Nei casi di interruzione del corso, l'allievo non è ammissibile all'esame finale.

Si prevede la realizzazione di recuperi delle unità formative perse per cause di malattia o altra forza maggiore, debitamente documentate. Il recupero delle unità formative perse, sarà possibile nella successiva sessione del corso, all'interno di moduli di interscambio tra le Regioni che hanno adottato l'equivalente standard formativo ed eventuali moduli specifici di recupero organizzati dal Soggetto formatore.

## **Quota di iscrizione e modalità**

Il costo pro capite del corso è definito in fase di Decreto.

Il pagamento è previsto in una prima rata del 40% della quota, da corrispondere al momento dell'iscrizione e da rate periodiche. Il dettaglio sulla scadenza delle restanti rate sarà definita in funzione dell'effettivo calendario delle lezioni, che determinerà l'arco temporale di attuazione del corso.

La quota di partecipazione al corso stabilita, rimane inalterata, anche in caso di riconoscimento dei crediti formativi.

Il calendario sarà definito in sede di attivazione del corso.

Sono ammessi al corso solo i soggetti in regola con iscrizione e pagamento della prima rata. La prosecuzione della frequenza e l'ammissione all'esame finale è subordinata al regolare pagamento delle rimanenti rate, secondo le modalità che saranno fissate e comunicate successivamente alla definizione del calendario delle lezioni.

Potrà sostenere l'esame finale solamente chi avrà provveduto a saldare l'intera quota.

La quota degli eventuali moduli di recupero non è parte della quota del corso.

## Sede del corso

Lezioni teoriche. L'ubicazione delle aule sarà definita in sede di calendarizzazione del corso. Si prevedono situazioni in cui le lezioni teoriche verranno svolte in abbinamento a uscite e quindi in aula esterna e in ambiente naturale.

Lezioni pratiche e uscite. Si svolgeranno in ambiente adeguato all'insegnamento, in ambiente naturale e nella maggior parte dei casi nel territorio montano regionale. Potranno essere previste anche uscite in altre regioni/stati e/o esperienze presso poli formativi di altre regioni che stanno svolgendo lo stesso tipo di corso.

Per esigenze organizzative e di programmazione delle attività, gli allievi alloggeranno presso la sede indicata in convocazione. La quota di iscrizione non comprende le spese di vitto e alloggio dell'allievo.

## Modello curricolare

Il modello curricolare qui sotto proposto serve come esempio per creare un foglio excel in modo da renderne ordinata e fruibile la lettura. Non potranno essere presentati curriculum scritti a mano.

Il suddetto Curriculum alpinistico deve contemplare lo svolgimento dell'attività di almeno 30 (trenta) ascensioni in montagna, svolte negli ultimi 5 anni, così suddivise e con le seguenti caratteristiche:

- almeno 15 ascensioni in alta montagna (misto/neve e ghiaccio), delle quali almeno 5 di difficoltà D con dislivello minimo di 800 metri;
- almeno 15 ascensioni su roccia di difficoltà non inferiore al IV grado, di sviluppo minimo di 250 metri, e con protezioni da integrare almeno su una parte dell'ascensione; almeno 5 ascensioni devono essere classificate di difficoltà non inferiore al VI grado;

Deve inoltre contemplare:

- almeno 10 gite di scialpinismo, con dislivello non inferiore a metri 1000 delle quali almeno 5 classificate di difficoltà OSA;
- almeno 10 salite di arrampicata sportiva su roccia su vie di più lunghezze e con difficoltà non inferiore al 6a (VI grado superiore);
- almeno 10 salite di arrampicata su ghiaccio ripido su vie di più lunghezze e con difficoltà non inferiore al 4 (IV);

Dovranno inoltre essere elencate le ulteriori attività svolte in ordine a:

- discese con gli sci classificabili "fuori pista";
- spedizioni alpinistiche e/o esplorative con caratteristiche alpinistiche svolte in territori extraeuropei.

# Collegio Regionale Guide alpine Lombardia

Organo di Autogoverno e Disciplina della Professione

Almeno 15 ascensioni in alta montagna (misto/neve e ghiaccio), delle quali almeno 5 di difficoltà D con dislivello minimo di 800 metri

	Nome salita	Nome montagna	Gruppo montuoso	Difficoltà	Dislivello
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
....					

# Collegio Regionale Guide alpine Lombardia

Organo di Autogoverno e Disciplina della Professione

almeno 15 ascensioni su roccia di difficoltà non inferiore al IV grado, di sviluppo minimo di 250 metri, e con protezioni da integrare almeno su una parte dell'ascensione; almeno 5 ascensioni devono essere classificate di difficoltà non inferiore al VI grado

	Nome salita	Nome montagna	Gruppo montuoso	Difficoltà	Dislivello
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
....					

# Collegio Regionale Guide alpine Lombardia

Organo di Autogoverno e Disciplina della Professione

almeno 10 gite di scialpinismo, con dislivello non inferiore a metri 1000 delle quali almeno 5 classificate di difficoltà OSA;

	Nome salita	Nome montagna	Gruppo montuoso	Difficoltà	Dislivello
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
.....					



# Collegio Regionale Guide alpine Lombardia

Organo di Autogoverno e Disciplina della Professione

almeno 10 salite di arrampicata sportiva su roccia su vie di più lunghezze e con difficoltà non inferiore al 6a. (VI grado superiore);

	Nome salita	Nome montagna	Gruppo montuoso	Difficoltà	Dislivello
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
.....					

# Collegio Regionale Guide alpine Lombardia

Organo di Autogoverno e Disciplina della Professione

almeno 10 salite di arrampicata su ghiaccio ripido su vie di più lunghezze e con difficoltà non inferiore al 4 (IV);

	Nome salita	Nome montagna	Gruppo montuoso	Difficoltà	Dislivello
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
.....					

Sci fuoripista

	Nome salita	Nome montagna	Gruppo montuoso	Difficoltà	Dislivello
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
.....					

Spedizioni/viaggi					
	Nome salita	Nome montagna	Gruppo montuoso	Difficoltà	Dislivello
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
.....					